



ہومیوپیتھک علاج لینے کے دوران عام ہدایات:

- جیسا کہ اس اعلامیہ میں نشاندہی کی گئی ہے، ادویات کو اسی وقت لینا چاہئے جب کہ ہر دوا کے مقابل بیان کردہ علامت مریض سے میل کھاتی ہیں۔
- لی جانے والی دوا - 40 سائز کی 3 گولیاں ہر تین گھنٹے پر خشک حالت میں زبان پر سادہ پینے کے پانی میں۔
- دوا کو زبان صاف کرنے کے بعد اور زیادہ بہتر ہے کہ خالی پیٹ لینا چاہئے۔
- اگر 24 گھنٹے کے اندر بہتری آتی ہے تو دوا کو روک دینا چاہئے۔
- دوا لینے کے دوران، اگر مریض میں 24 گھنٹے کے اندر بہتری نہیں آتی ہے یا کسی وقت اس کی صحت بدتر ہو جاتی ہے تو، قریب ترین ہومیوپیتھک ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔
- ادویات کو تیز خوشبو والی اشیاء جیسے کافور، مینتھول وغیرہ سے دور رکھنا چاہئے۔
- ادویا کو دھوپ کے براہ راست اتصال سے دور، ٹھنڈی، خشک جگہ میں رکھنا چاہئے۔
- ادویات کو بچوں کی پہنچ سے دور رکھنا چاہئے۔

کسی بھی سوال کے لئے، براہ کرم رابطہ کریں:
ڈاکٹر آر کے من چندا
ڈپٹی ڈائریکٹر (ایچ)
ڈائریکٹوریٹ آف ایس ایم اینڈ ہومیوپیتھی
(ہومیوپیتھک ورک)

سی ایس سی - III فرسٹ فلو، بی باک، پوسٹ وار، دہلی - 110092
تیلیفون: 22440021/20/22 - فیکس: 22440021
ای میل: ddhombq@nic.in • ddhomeopathy@yahoo.co.in
ویب سائٹ: www.homeo.delhigovt.nic.in • www.delhihomeo.com



زچہ اور بچہ نگہداشت
کے لئے ہومیوپیتھی پر
قومی مہم

ہومیوپیتھی برائے بچوں میں شدید کھانسی



ڈپارٹمنٹ آف آیورویڈ، یوگا اینڈ
نیچروپیتھی، یونانی، سدھا
اینڈ ہومیوپیتھی (ایے وائی یو ایس ایچ)
وزارت برائے صحت اور خاندانی بہبود
حکومت ہند

سیکٹرل کونسل فار
ریسرچ ان ہومیوپیتھی
(ڈپارٹمنٹ آف ایے وائی یو ایس ایچ،
وزارت برائے صحت اور خاندانی بہبود
کی خود مختار تنظیم)



بچوں میں شدید کھانسی



ہومیوپیتھی کیا کر سکتی ہے؟

- جسم کے ذاتی دفاعی میکانزم کو بڑھاتی ہے۔
- ادویات کا کوئی ضمنی اثر نہیں ہے۔
- حملہ کی شدت کو کم کرنے میں مدد کرتی ہے۔

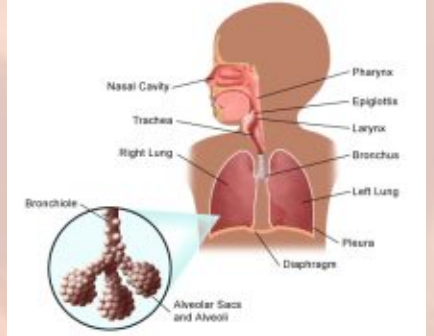
مندرجہ ذیل دیرینہ کھانسی کے لئے پہلی صف کی بعض ادویات ہیں لیکن یہ صلاح دی جاتی ہے کہ کسی اہل ہومیوپیتھک ڈاکٹر سے مشورہ کیا جانا چاہئے۔

علامات	ادویات
- خشک، ٹھنڈی ہوا کے اتصال کی وجہ سے کھانسی کا آغاز - سینے میں مستقل دباؤ - سانس لینے میں دشواری - پر شور سانس لینا - پریشانی کے ساتھ انتہائی بے چینی - خرخری اور خشک کھانسی - زیادہ پیاس	ایکونٹیم نیپیلس 30
- منہ بندی اور قے کے ساتھ خشک کھانسی - کھانسنے کے بعد بدتر ہو جاتی ہے - سانس میں دقت - نقل و حرکت کے دوران بدتر لیکن آرام کرنے پر بہتر - بچہ اکثر بہت زیادہ مقدار میں پانی پینا چاہتا ہے۔ - تک مزاجی	برونیا البہ 30

ورق کے پچھلے رخ پر دی گئی ہدایات کی تعمیل کریں۔



شدید کھانسی شمی شجرے کی سوزش ہے، جو پھیپڑوں میں سوجن اور
بلغم بننے کا سبب بنتی ہے جس کے نتیجے میں کھانسی، سانس کی
تکلیف اور خراہٹ (آپ کے سانس لینے وقت
سیٹی کی آواز) پیدا ہوتی ہے۔



اسباب:

- انفیکشن (زیادہ تر وائرس، شاذ طور پر
- بیکٹیریائی یا سارونی)
- الرجیائی تاثر پذیر

نشانیوں اور علامات:

- کھانسی
- سانس لینے میں دشواری کے ساتھ سینے میں
- چکڑن کا احساس۔
- قلیل بلغم، سفید اور خون کی دھاری کے ساتھ
- بھی ہو سکتا ہے۔
- بلغم زردی مائل، ہر اہو جاتا ہے اور 1-2
- دنوں کے بعد اس کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔
- تیز بخار
- اشتبہ کا فقدان

کریں اور مت کریں:

- بچے کو فضا کی آلودگی، دھواں، دھول وغیرہ سے دور رکھیں۔
- کسی بھی وائرس سے چھٹکارا پانے کے لئے بچے کے ہاتھ اکثر دھوئیں۔

- علامات کو نظر انداز مت کریں؛ نامکمل علاج لینے سے دیرینہ کھانسی ہو سکتی ہے۔

